

عن حُيَيْدِ السَّاعِدِيِّ يَقُولُ: كَانَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ

إِذَا قَامَ إِلَى الصَّلَاةِ، اسْتَقْبَلَ الْقِبْلَةَ، وَرَفَعَ يَدَيْهِ، وَقَالَ: اللَّهُ أَكْبَرُ

Humid sa'aedi razi Allahu anho se riwayat hai unhon ne farmaya : Rasool ﷺ jab namaz ke liye khadhe hotay qiblay ki taraf mun karte, apne dono haath uthatay aur kehte (Allah akbar) Allah sab se bada hai .

📖 (Sunana Ibne Maja :803)



**Hathon Ke Uthane
Ki Kaifiyat**

عَنْ عَبْدِ اللَّهِ بْنِ عُمَرَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا، قَالَ: رَأَيْتُ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ إِذَا قَامَ فِي الصَّلَاةِ رَفَعَ يَدَيْهِ حَتَّى يَكُونَا حَذُومَنْكَبَيْهِ

Abdullah Bin Umar رَضِيَ اللهُ عَنْهُ Kahte Hain, Maine Rasoolullah صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ Ko Dekha Ki Jab Aap Namaz Ke Liye Khade Huye To Takbeer Tahreema Ke Waqt Aap Ne Rafa Yadain Kiya. Aap Ne Dono Hathon Ko Mundhon (Kandhon) Tak Uthaya



(Sahih Bukhari 736)

**Aur Hathon Ka Kaano Tak
Uthana Bhi Sabit Hai**



(Sahih Muslim 391)



Seene Par Hath
Bandhna

كَانَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَضَعُ يَدَهُ الْيُمْنَى عَلَى يَدِهِ
الْيُسْرَى ثُمَّ يَشُدُّ بَيْنَهُمَا عَلَى صَدْرِهِ وَهُوَ فِي الصَّلَاةِ

Rasoolullah ﷺ Namaz Ke Dauran
Mein Dayan Hath Bayen Ke Upar
Rakhte Aur Inhen Apne Seene Par
Bandha Karte The

📖 (Sunan Abi Dawood 759)

Wael Bin Hajr Kahte Main Ne Rasoolullah ﷺ Ke
Sath Mein Namaz Padi To Aap Ne Apna
Dayan Hath Bayen Par Rakha Aur Seene Par Rakha

📖 (Sahih Ibne Khuzaima 479)



Dua E Sana

Rasoolullah ﷺ Takbeer Tahreema Aur Qirat Ke Darmiyan Bagair Awaz Ke Yeh Dua Padte The

اللَّهُمَّ بَاعِدْ بَيْنِي وَبَيْنَ خَطَايَايَ كَمَا بَاعَدْتَ بَيْنَ الْمَشْرِقِ
وَالْمَغْرِبِ، اللَّهُمَّ نَقِّنِي مِنَ الْخَطَايَا كَمَا يُنْقَى الثَّوْبُ الْأَبْيَضُ
مِنَ الدَّنَاسِ، اللَّهُمَّ اغْسِلْ خَطَايَايَ بِالْمَاءِ وَالشَّلْجِ وَالْبَرَدِ

(Sahih Bukhari 744)

Aur Yeh Dua Bhi Aap ﷺ Se Sabit Hai

سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ وَتَبَارَكَ اسْمُكَ وَتَعَالَى
جُودُكَ وَلَا إِلَهَ غَيْرُكَ

(Sunan Abu Dawood 775)



Qirat Se Pahle Awoozu Billah
Aur Bismillah Padna

Rasoolullah ﷺ Dua E Sana Ke Baad Tawooz Padte

أَعُوذُ بِاللَّهِ السَّمِيعِ الْعَلِيمِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ مِنْ هَمَزَةٍ وَنَفْخَةٍ وَنَفْثَةٍ

Main Allah Ki Panah Talab Karta Hu Jo Har Awaz
Ko Sunne Wala Hai Aur Har Cheez Ko Janne Wala
Hai Mardood Shaitan Ke Shar Se, Uske Khatre Se
Uski Phunko Se Uske Wasoson Se

📖 (Sunan Abu Dawood 775)

Phir Aap ﷺ Ahista بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ Padte,
Hazrat Anas رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ Farmate Hain: Maine Rasoolullah ﷺ
Abu Bakar, Umar Aur Usman رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمْ Ke Sath Namaz
Padhi, Maine Un Mese Kisi Ko Bismillahir
Rahmanir Raheem Padte Nahi Suna

📖 (Sahih Muslim 890)

Dusri Riwayat Mein Hai (Bismillah) Buland
Nahin Padte The 📖 (Musnad Ahmad 13259)



Surah Fatiha Padna

**Rasoolullah ﷺ Tawooz Aur Tasmiya Ke Baad
Surah Fatiha Pada Karte The**

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ◉ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ◉ مُلِكِ يَوْمِ الدِّينِ
◉ إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ ◉ اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ ◉
صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ ◉

📖 (Musnad Ahmad 13337)

**Umme Salma R.Z Nabi Kareem ﷺ Ki
Qirat Ki Kaifiyat Bayan Karte Huye
Farmati Hain Ki Aap Ek Ek Ayat
Thahar Thahar Kar Pada Karte The**

📖 (Sunan Abi Dawood 4001)



Surah Fatiha Ke Bagair Namaz Nahin!

Rasoolullah ﷺ Ne Farmaya: لَا صَلَاةَ لِمَنْ لَمْ يَقْرَأْ بِفَاتِحَةِ الْكِتَابِ

Us Shaks Ki Namaz Nahin Jo Surah Fatiha Na Pade 📖 (Sahih Bukhari 756)

Imam Bukhari Ne Apni Sahih Mein Baab Bandha Hai (Imam Wa Muqtadi Ke Liye Tamam Hazri Aur Safri Namazon Mein Surah Fatiha Padna Wajib Hai Chahe Namaz Hajri Ho Ya Sari)

📖 (Bukhari, Kitabul Azaan)

Dusri Hadees Aap ﷺ Ne Farmaya: Har Woh Namaz Jis Mein Surah Fatiha Na Padi Jaye Wo Naqis Naqis Hai

📖 (Sunan Ibne Maja 841, Hasan)



Imam Ke Piche Buland Awaz Se Aameen Kahna

عَنْ وَائِلِ بْنِ حُجْرٍ، قَالَ: كَانَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ إِذَا
قَرَأَ: وَلَا الضَّالِّينَ [آخر سورة الفاتحة] قَالَ: آمِينَ وَرَفَعَ بِهَا صَوْتَهُ

Wail Bin Hujr رضي الله عنه Bayan Karte Hain Ki
Rasoolullah صلى الله عليه وسلم Jab (Surah Fatiha Ke Aakhir
Mein) < وَلَا الضَّالِّينَ > Kahte To <Aameen> Kahte
Aur Uske Sath Apni Awaz Ko Buland Karte

 (Sunan Abu Dawood 932)

Hazrat Abu Huraira رضي الله عنه Se Riwayat Hai Ki
Rasoolullah صلى الله عليه وسلم Ne Farmaya Ki Jab Imam Aameen
Kahe To Tum Bhi Aameen Kaho, Kiyonki Jis Ki
Aameen Malaika Ke Aameen Ke Sath Ho Gayi Uske
Pichle Tamam Gunah Maaf Kar Diye Jayenge

 (Bukhari 780, Muslim 410)



Sirri Namaz Mein Surah Fatiha Ke Baad Dusri Surat Padna Bahter Hai

عَنْ جَابِرِ بْنِ عَبْدِ اللَّهِ قَالَ: كُنَّا نَقْرَأُ فِي الظُّهْرِ وَالْعَصْرِ خَلْفَ الْإِمَامِ فِي الرَّكْعَتَيْنِ الْأُولَيَيْنِ بِفَاتِحَةِ الْكِتَابِ وَفِي الْآخِرَتَيْنِ بِفَاتِحَةِ الْكِتَابِ

Jabir Bin Abdullah Se Riwayat Hai Unoho Ne Farmaya: Hum Log Imam Ke Piche Zohar Aur Asar Ki Namazon Mein Pahli 2 Rakaton Mein Surah Fatiha Aur Koi Aur Surat Padte The Aur Baad Ki 2 Rakaton Mein (Sirf) Surah Fatiha Padte The



(Sunan Ibne Maja 843)

Abu Huraira رضي الله عنه Farmate Hain: Agar Tum Surah Fatiha Se Ziyada Na Pado To Woh Tumhare Liye Kafi Ho Jayegi Aur Agar Zaid (Quran) Pad Lo To Bahter Hai



(Bukhari 772, Muslim 396)



Rafa Ul Yadain Kin Kin Muqamat Par Hai?

أَنَّ ابْنَ عُمَرَ كَانَ إِذَا دَخَلَ فِي الصَّلَاةِ كَبَّرَ وَرَفَعَ يَدَيْهِ، وَإِذَا رَكَعَ رَفَعَ
يَدَيْهِ، وَإِذَا قَالَ: سَمِعَ اللَّهُ لِمَنْ حَمْدَهُ رَفَعَ يَدَيْهِ، وَإِذَا قَامَ مِنَ الرَّكَعَتَيْنِ
رَفَعَ يَدَيْهِ، وَرَفَعَ ذَلِكَ ابْنُ عُمَرَ إِلَى نَبِيِّ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ

Abdullah Bin Umar رضي الله عنه Jab Namaz Mein
Dakhil Hote To Pahle Takbeer Tahreema
Kahte Aur Sath Hi Rafa Yadain Karte Isi
Tarha Jab Woh Ruku Karte Tab Aur Jab
Samiallahu Liman Hamida Kahte Tab Bhi
Dono Hathon Ko Uthate Aur Jab Qa'ada Oola
Se Uthte Tab Bhi Rafa Yadain Karte Aap Ne
Is Fa'al Ko Nabi Kareem صلى الله عليه وسلم Tak Pohnachaya
(Ki Aap صلى الله عليه وسلم Isi Tarah Namaz Pada Karte The

 (Sahih Bukhari 739)



Ruku Jate Waqt Takbeer Aur Rafa-UL-Yadain

Aap ﷺ Ruku jate Waqt (ALLAHU AKBAR) Kahte Aur Apne Hathon Ko Kandhon Tak Uthate.

عن عَبْدِ اللَّهِ بْنِ عُمَرَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا، قَالَ: رَأَيْتُ النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ افْتَتَحَ التَّكْبِيرَ فِي الصَّلَاةِ، فَرَفَعَ يَدَيْهِ حِينَ يُكَبِّرُ حَتَّى يَجْعَلَهُمَا حَذْوَ مَنْكِبَيْهِ، وَإِذَا كَبَّرَ لِلرُّكُوعِ فَعَلَّ مِثْلَهُ،

Abdullah bin Umar ne kaha k Mai n Nabi ﷺ ko dekha k Aap ﷺ Namaz Takbire Tehrima se Shuru Karte Aur Takbeer Karte Waqt Apne Dono Hathon Ko Mondhon (Kandhon) Tak Utha kar le jate Aur Jab Ruku K Liye Takbeer Kehte Tab Bhi isi Tarha Karte. (Sahi Bukhari :738)

pahle Takbeer Aur baad men Raul Yadain karna bhi jayez hai. (Sunan Abu Dawood :730)



Ruku Ki Kaifiyat

Abu Humaid SaA'di Ne Nabi ﷺ ke Namaz
Ki Kaifiyat Bayan Karte Hue Farmate Hain

ثُمَّ يَرْكَعُ، وَيَضَعُ رَأْسَهُ عَلَى رُكْبَتَيْهِ، ثُمَّ يَعْتَدِلُ
فَلَا يَصُبُّ رَأْسَهُ وَلَا يَقْنِعُ

Aap ﷺ Phir Ruku Karte Aur
Apni Hateliyon ko Ghutno Par
Rakhte Aur Aetada W Sukoon
Se Ruku Karte Na
Sar Ko Jhukate Na Upar Uthate.

📖 (Sunan Abu Dawood :730)



Ruku ki Duaen



(Sahi Muslim :1814)

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ

Mera Azeem RabbHar Aib se Pak Hai.

سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ رَبَّنَا وَبِحَدِّكَ، اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي

Ay Allah! Jo Hamara Rab Hai, Tu Pak Hai ,Ham Teri Tareef Karte hain, Ya ALLAH Mujhe Bakhsh De.  (Sahi Bukhari :794)

سُبُّوحٌ قُدُّوسٌ، رَبُّ الْمَلَائِكَةِ وَالرُّوحِ



Nihayat Pak Hai ,MuQaddam Hai,Farishton Aur Rooh(Jibaraeel Alaihussalam) Ka Rab.  (Sahi Muslim :1091)

Ruku Se Sar Uthane k Bad Kya Kahe

وَإِذَا رَفَعَ رَأْسَهُ مِنَ الرُّكُوعِ، رَفَعَهَا كَذَلِكَ أَيْضًا، وَقَالَ: سُبْحَانَ اللَّهِ
لِسُنِّ حَيْدَهُ، رَبَّنَا وَلَكَ الْحَمْدُ، وَكَانَ لَا يَفْعَلُ ذَلِكَ فِي السُّجُودِ

App ﷺ Jab Apna Sar Ruku Se Uthate To
Dono Hath Bhi Uthate Aur Ruku Se Sar
Mubarak Uthate Hue Sami Allahu Liman
Hamida Rabbana W Lakalhamd Kahte
The. Sajde Me Jate Waqt Rafauliyadain
Nahi Karte the.

📖 (Sahih Bukhari:735)



Ruku Se Uthne Ke Bad Muqtadi Kya Kahe?

عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ: أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ قَالَ: إِذَا قَامَ
الْإِمَامُ: سَبِّحَ اللَّهَ لِمَنْ حَمَدَهُ، فَقُولُوا: اللَّهُمَّ رَبَّنَا لَكَ الْحَمْدُ

Hazrat Abu Hauraira^{رض} se Ke Nabi Kareem
ﷺ Ne Farmaya Ke Jab IMAM Jab SAMI
ALLAHU LIMAN HAMIDA Kahe To Tum
Allahumma Rabbana W Lakalhamd Kaho.

📖 (Sahih Bukhari:796)

رَبَّنَا وَلَكَ الْحَمْدُ حَمْدًا كَثِيرًا طَيِّبًا مُبَارَكًا فِيهِ،

Ye Dua Parhna Bhi Sabit Hai.

📖 (Sahih Bukhari:799)



Sajde Me Jate Waqt Oont Ki Tarha Na baithen

Aap ﷺ "ALLAHU AKBAR" Kahte Hue Sajde Me Jate.

عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ قَالَ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ إِذَا سَجَدَ أَحَدُكُمْ فَلَا
يَبْرُكُ كَمَا يَبْرُكُ الْبَعِيرُ وَلِيَضَعَ يَدَيْهِ قَبْلَ رُكْبَتَيْهِ

Abu Huraira^(رض) Ne Bayan Kia K Rasool ﷺ Ne
Farmaya: Jab Tum Se Koi Shakhs Sajda
Kare To is Tarha Na Baithe Jaise Oont
Baithta Hai Balke Apne Hath Apne
Ghutno Se Pehle (Zameen) Par Rakhe.



(Sunan Abu Dawood:840)

Saat Haddiyon Par Sajdah

عَنِ ابْنِ عَبَّاسٍ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا، قَالَ: قَالَ النَّبِيُّ ﷺ: أَمَرْتُ أَنْ أُسْجُدَ عَلَى سَبْعَةِ أَعْظُمٍ عَلَى الْجَبْهَةِ، وَأَشَارَ بِيَدِهِ عَلَى أَنْفِهِ وَالْيَدَيْنِ وَالرُّكْبَتَيْنِ، وَأَطْرَافِ الْقَدَمَيْنِ

Ibne Abbas ^{رضي} Se Riwayat Hai, inhone Kaha: Nabi ﷺ Ne Farmaya: "Mujhe Saat Haddiyon Par Sajdah Karne Ka Hukum Diya Gaya Hai, Peshani Par Aur Apne Hath Se Naak Ki Taraf ishara Kia, Dono Hathon ,Dono Ghutno Aur Dono Paon Ki Ungliyon Par".



(Sahih Bukhari:812)



Sajde ki Kaifiyat

Aap ﷺ Sajde Me Apne Dono Bazu Baglon Se Hata Kar Rakhte

ثُمَّ يَهْوِي إِلَى الْأَرْضِ فِجَبَانِي يَدَيْهِ عَنْ جَنْبَيْهِ،

(Sajde Me) Apne Hathon Ko Apne Baglon Se Door Rakhte.

(Abu Dawood :730)

Sajde Me Paon ki Ungliyon Ko Qibla Rukh Karna

فَإِذَا سَجَدَ وَضَعَ يَدَيْهِ غَيْرَ مُفْتَرِشٍ وَلَا قَابِضٍ مَهَاوَا سَتَقْبَلُ
بِأَطْرَافِ أَصَابِعِ رِجْلَيْهِ الْقِبْلَةَ

Aur Jab Aap Ne Sajdah Kia To, Na Aap
Dono Hathon Ko Bichhar Hue The Aur Na
Hi Samete Hue The Aur Paon Ki Ungliyan
Qibla Rukh Then.

(Sahih Bukhari:828)



Sajde Me Apne Bazuon Ko (Janwar Ki Tarha) Zameen Par Na Bichhaen.

عَنْ أَنَسِ بْنِ مَالِكٍ، عَنِ النَّبِيِّ ﷺ قَالَ: «اعْتَدِلُوا فِي السُّجُودِ، وَلَا يَسُطُّ أَحَدُكُمْ ذِرَاعِيَهُ انْبِسَاطَ الْكَلْبِ»

Ansa Bin Malik[ؓ] Se Riwayat Hai, Wo Nabi ﷺ Se Bayan Karte Hai Ke Aap ﷺ Ne Farmaya: "Sajde Me A'etedal Karo Aur Tum Me Se Koi Apni Kalaiyan is Tarha Na Phailaen Jis Tarha Kutta Bichhata Hai". 📖 (Sahih Bukhari:822)

Note: is Hukum Me Mard w Aurten Sab Shamil Hai Lihaza Aurton Ko Bhi Chahiye Ke Sajde Me Apne Bazu Na Phailaen.



Sajde Ki Duaen

Sajde Me Banda Apne Rab Se Bahot Qareeb Hota Hai is Liye Sajde Me Khoob Duaen Karni chahiye, Darje Zail Duaon Ka Prhna Sabit Hai:

(1) سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى (Sahih Muslim:772)

(2) سُبُّوحٌ قُدُّوسٌ، رَبُّ الْمَلَائِكَةِ وَالرُّوحِ (Sahih Muslim:487)

(3) سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ رَبَّنَا وَبِحُجْدِكَ اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي

(Sahih Bukhari:817)



Sajde Me Aediyon Ko Mila Kar Rakhna

عَنْ عَائِشَةَ، قَالَتْ: فَقَدْتُ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ لَيْلَةً مِنَ الْفِرَاشِ
فَالْتَبَسْتُهُ فَوَقَعْتُ يَدِي عَلَى بَطْنِ قَدَمَيْهِ وَهُوَ فِي السُّجْدِ وَهَبَا مَنْصُوبَتَانِ

Hazrat Aayesha[ؓ] Farmati Hai: Mai Ne Aik Rat ﷺ Ko Bistar Par
Na Paya To Aap Ko Tatolne Lagi, Mera Hath Aap Ke Paon Ke
Talwe Par Pada, is waqt Aap Sajde Me The, Aap Ke Dono Paon
Khade The

 (Sahih Muslim :486)

Aap ﷺ ki Aediyan Aik Doosre se Mili
Hui Then Aur Qibla Rukh Then.

 (Sahih Ibne khuzaima:654)



Sajdon Ke Darmiyan Baithne Ki Kaifiyat

Abu Humaid SaA'di ^{رض} Pyare Rasool ﷺ Ki Namaz Ka
Tariqa Bayan Karte Hue Farmate Hain:

ثُمَّ يَرْفَعُ رَأْسَهُ وَيُثْنِي رِجْلَهُ الْيُسْرَى فَيَقْعُدُ عَلَيْهَا،

Phir(Aap ﷺ) Apna Sar Uthate Aur Apna Bayan(ulta)
Paon Mod Lete Aur iske upar baith jate.

 (Abu Dawood :730)

Aap ﷺ Sajde Se Uthh kar Jalse Me Thodi
Baithe Rahte Hatta Ke Baaz Kehne wala
Kah Deta Ke Aap Bhool Gae Hain.

 (Bukhari:821, Muslim :472)



Sajdon Ke Darmiyan kya padhen?

ibne Abbas^{رضي} Se Riwayat Hai Ke Nabi Kareem ﷺ Do
Sajdon Ke Darmiyan Ye Dua Parha Karte The

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي وَارْحَمْنِي وَعَافِنِي وَاهْدِنِي وَارْزُقْنِي

📖 (Abu Dawood :850)

Ye Dua Parhna Bhi Sabit Hai

رَبِّ اغْفِرْ لِي رَبِّ اغْفِرْ لِي

📖 (Abu Dawood :874)



Dosre Sajde ke baad itmenan se bethna

Abu Huraira ^{رضي الله عنه} Bayan Karre Hain Ke Nabi Kareem ﷺ

Me Farmaya: ثُمَّ اسْجُدْ حَتَّى تَطْبِئَ سَاجِدًا، ثُمَّ ارْفَعْ حَتَّى تَطْبِئَ جَالِسًا،

Phir Sajdah Karo Aur Sajde Me itminan Se Rahi. Phir Sar Utha
Kar itminan Se Baith Jao,  (Sahih Bukhari:757)

Abu Dawood Ki Riwayat Hai Ke Pyare Nabi
ﷺ Doosre Sajde Se Uthne Ke Bad itni Der
Baithte Ke Har Haddi Apni Jaga Par Aajati.

 (Abu Dawood :730)

Note: Sajdah Krte , Sajde Se Sar Uthate Aur Do
Sajdon Ke Darmiyan Rafauliyadain Sabit Nahi,



Alhadulillah Yahan Par Aik Raka'at Ka Tariqa
Namaze Nabwi Mukammal hua.

Do Sajdon Ke Darmiyan iQ' Aa Karna

Ta'oos Rahimahullah Farmate The Ke Ham Be Sayyadina ibne Abbas^(رضي الله عنه) Se Do Sajdon Ke Darmiyan Aediyon Par Baithte Ke MutaAlliq Poocha: To inhone Kaha: Ye Sunnat Hai . Ham Be Kaha : Ham To use Paon Par Bojh Ya Aadmi Ke Liye Ba'as Mushaqqat Khayal Karte Hain.

فَقَالَ ابْنُ عَبَّاسٍ: هِيَ سُنَّةُ نَبِيِّكَ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ.

ibne Abbas^(رضي الله عنه) Ne Farmaya Ke Ye
Aap Nabi ﷺ Ki Sunnat Hai.

📖 (Sahih Muslim:536)



Uthte Waqt Hathon Ki Kaifiyat

Hazrat Malik Bin Haweras^{رضي} Nabi Kareem ﷺ Ki Namaz
Ki Kaifiyat Bayan Karte Hue Farmate Hain:

وَإِذَا رَفَعَ رَأْسَهُ عَنِ السَّجْدَةِ الثَّانِيَةِ جَلَسَ وَاعْتَمَدَ عَلَى الْأَرْضِ، ثُمَّ قَامَ.

Jab Apna Sar Doosre Sajde Se Uthate To Baith Jate, Zameen
Par Tek Laga Kar Phir Uthte The.

📖 (Sahih Bukhari :824)

Behqi Ki Riwayat Me Hai Ke Aap
ﷺ Jab Khade Hote To Hathon Ke
Bal Uthte Aur Hath Goya AATA
Goond Rahe Hote The.

📖 (Sunan Kubra Baihiqi : 2/135)



Tashahud Me Hathon Ki Kaifiyat

عَنِ ابْنِ عُمَرَ، أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ، كَانَ إِذَا قَعَدَ فِي التَّشَهُّدِ، وَضَعَ
يَدَهُ الْيُسْرَى عَلَى رُكْبَتِهِ الْيُسْرَى، وَوَضَعَ يَدَهُ الْيُمْنَى عَلَى رُكْبَتِهِ
الْيُمْنَى، وَعَقَدَ ثَلَاثَةً وَخَمْسِينَ، وَأَشَارَ بِالسَّبَّابَةِ

Hazrat ibne Umar^{رضي} Se Riwayat Hai Ke
Rasool ﷺ Jab Tashahud Me Baithte To
Sona Baya' (Ulta) Hath Apne Bae'n(Ulte)
Ghutne Par Aur Sona Dayan(Seedha)
Hath Daen Ghutne Par Rakhte
Aur Unglion Se 53 Ki Girah Banate
Aur Shahadat Ki Ungli Se ishara
Karte The.



(Sahih Muslim :1310)



Tashauhud mein pdhi Jane wali duaayein

(1) At Tahiyyat

[Bukhari :1202]

التحيات لله الصلوات.....

(2) Darood-e-ibrahimi

[Bukhari :3370]

اللهم صل على محمد وآل محمد.....
اللهم بارك على محمد وآل محمد.....

(3) Salaam se pehle ki Duaayein

[Bukhari :834]

اللهم اني ظلمت نفسي.....

[Bukhari :832]

اللهم اني أعوذ بك من عذاب القبر...

Tawarruk Karna

عن أبي حميد الساعدي رضي الله عنه قال: إِذَا كَانَتِ السَّجْدَةُ الَّتِي فِيهَا
التَّسْلِيمُ آخِرَ رِجْلِهِ الْيُسْرَى وَقَعَدَ مُتَوَرِّكًا عَلَى شِقِّهِ الْاَيْسَرِ

Abu Junaid Sa'adi ^{رض} Farmate
Hain : Jab (Aap ﷺ) is Sajde Me
Hote His m Salam Karna Hota
(To Tashahud Me) Apne Bae'n
Paon Ko Dae'n Paon Ke Neeche
Se Nikal Kar Bae'n Suren Ke
Hisse Par Baith Jate.



 [Abu Dawood :730]

Dayein Bayein Salaam Pherna

عَنْ عَبْدِ اللَّهِ أَنَّ النَّبِيَّ ﷺ كَانَ يُسَلِّمُ عَنْ يَمِينِهِ وَعَنْ شِمَالِهِ، حَتَّى يُرَى بَيَاضُ خَدِّهِ: السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ، السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ

Abdullah Bin Mas'ood^{رض} Se Riwayat Hai Ke Nabi Kareem ﷺ (Namaz Ke ikhtetam Par) Apni Dae'n Aur Bae'n Taraf Salam Kia Karte The, Hatta Ke Aap Ke Rukhsaron Ki Safaidi Delhi Jati Thi.(Aur Aap Kehte The)

«السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ»

 [Abu Dawood :996]